

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом автономного учреждения
Курской области «Спортивно-
концертный комплекс» от
«30 » декабря 2020 года
№ 370

ПРАВИЛА
посещения спортивных объектов
автономного учреждения Курской области
«Спортивно-концертный комплекс»
(АУ КО «СКК»)

1. Общие положения.

1.1. Правила посещения являются едиными для всех посетителей и сотрудников АУ КО «СКК».

1.2. Лицам, посещающим спортивные объекты АУ КО «СКК», приступать к занятиям в спортивных залах можно только после ознакомления с настоящими правилами (с данными правилами можно ознакомиться на официальном сайте: <http://www.ckk-kursk.ru/>).

1.3. Автономное учреждение Курской области «Спортивно-концертный комплекс» (далее- АУ КО «СКК») работает ежедневно с 9.00 до 22.00 ч. Режим работы может быть временно изменен по решению администрации АУ КО «СКК» (информацию об изменении режима работы АУ КО «СКК» можно найти на официальном сайте: <http://www.ckk-kursk.ru/>).

1.4. К самостоятельным занятиям в спортивном зале допускаются только лица, достигшие совершеннолетия.

1.5. Для комфорtnого и безопасного пребывания в здании АУ КО «СКК» посетители обязаны выполнять следующие правила и требования:

- соблюдать указания администрации спорткомплекса;
- в целях безопасности и учета посетителей предоставить для регистрации в базе клиентов АУ КО «СКК» удостоверение личности (паспорт или водительское удостоверение), контактный номер телефона;
- являться на спортивные занятия в дни и часы в соответствии с расписанием, утвержденным с Заказчиком не ранее чем за 20 минут до тренировки;
- при входе в здание АУ КО «СКК» посетители должны переобуться в сменную чистую обувь, верхнюю одежду сдать в гардероб;
- при необходимости прохода в АУ КО «СКК» с маленькими детьми в коляске посетители на входе должны очистить от грязи колеса коляски;
- соблюдать чистоту и не мусорить на территории АУ КО «СКК»;
- принимать пищу только в зоне кафе АУ КО «СКК»;
- посещать спортивные занятия необходимо в соответствующей спортивной одежде и обуви.

1.6. Дети дошкольного и младшего школьного возраста могут посещать АУ КО «СКК» только в сопровождении взрослых, при этом запрещается оставлять их без присмотра, за исключением периода занятий с тренерским составом ЗАКАЗЧИКА.

1.7. Родители/опекуны, тренерский состав ЗАКАЗЧИКА несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей/обучающихся при нахождении в здании и на прилегающей территории АУ КО «СКК».

1.8. Родители/опекуны, тренерский состав ЗАКАЗЧИКА несут ответственность за соблюдение настоящих Правил.

1.9. Администрация АУ КО «СКК» не несет ответственности за любые неблагоприятные последствия, произошедшие по вине посетителей и их детей, связанных с нарушением настоящих Правил.

1.10. К занятиям в спортивном зале допускаются посетители только в спортивной форме и специальной гимнастической обуви: форма должна быть без молний, пуговиц, выступающих деталей, жестких деталей; шнурки заправлять, в карманах не хранить предметы, которые могут поранить.

1.11. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колючиеся и другие посторонние предметы.

1.12. Все упражнения в спортивных залах выполняются только под непосредственным наблюдением тренерского (инструкторского, преподавательского) состава ЗАКАЗЧИКОВ (лиц, с которыми АУ КО «СКК» заключило договоры на оказание услуг по организации тренировочного процесса). В отсутствие тренеров посетители в зал не допускаются.

1.13. Тренеры, преподаватели, инструкторы ЗАКАЗЧИКОВ в обязательном порядке должны находиться на спортивных объектах АУ КО «СКК» не ранее и не позднее, чем за 20 минут до начала тренировочных процессов, согласно установленному графику спортивных занятий, поскольку являются сопровождающими лицами посетителей АУ КО «СКК» и несут за них персональную ответственность во время осуществления тренировочных процессов.

1.14. Посетители в процессе занятий должны быть внимательными и выполнять все требования и рекомендации тренерского состава школ, в которых они обучаются.

При ухудшении самочувствия в процессе тренировочных занятий, посетитель должен немедленно сообщить об этом тренеру.

1.15. В случае причинения ущерба имуществу спорткомплекса посетители обязаны возместить ущерб, исходя из рыночной стоимости устранения причиненного ущерба, с учетом транспортных, сборочно-монтажных и прочих расходов, связанных с заменой или восстановлением испорченного имущества.

1.16. В случае возникновения внештатных ситуаций (стихийное бедствие, пожароопасная ситуация и т. д.) посетители под руководством инструктора спорткомплекса должны покинуть помещение и здание, согласно

планам эвакуации, размещенным на стене возле выходов на лестничных площадках.

2. Посетителям спортивных объектов (спортивные и тренажерные залы), а также залов для занятий танцами и гимнастикой, (далее именуемые объекты, как – спортивный зал) ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

2.1. Входить на спортивные площадки АУ КО «СКК» без сопровождения тренера.

2.2. Входить в спортивный зал использовать спортивный инвентарь без присутствия тренера или инструктора ЗАКАЗЧИКА.

2.3. Приступить к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору спортивного зала.

2.4. Заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем. Выполнять сложные элементы без предварительного согласования с тренером.

2.5. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

2.6. Использовать оборудование не по назначению.

2.7. Ставить на ковер для художественной гимнастики предметы, оборудование (стулья, скамейки и т. д.) кроме гимнастических матов.

2.8. Посещать спортивный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечениях, в плохом самочувствии.

2.9. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

2.10. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

2.11. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки на территории АУ КО «СКК».

3. Предупреждение травматических и несчастных случаев в спортивных залах в здании АУ КО «СКК».

3.1. Необходимо выполнять указания тренера, инструктора, преподавателя ЗАКАЗЧИКА.

3.2. При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхание. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос.

3.3. Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо проделать несколько подготовительных упражнений.

3.4. Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Серьезные ушибы

суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности.

3.5. При выполнении упражнений необходимо быть сосредоточенным.

3.6. При появлении болей в мышцах рекомендуется применять самомассаж.

3.7. При сильном утомлении необходимо доложить инструктору зала.

3.8. Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

3.9. Посетители учреждения обязаны соблюдать правила посещения АУ КО «СКК», правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования сотрудников учреждения, связанные с оказанием услуг, в том числе требования медицинского персонала в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

3.10. На территории АУ КО «СКК» следует соблюдать правила поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, сотрудникам учреждения, и не совершать действий, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Любые публичные акции, несогласованные с администрацией Учреждения, ЗАПРЕЩЕНЫ.

3.11. Посетители спортивных объектов АУ КО «СКК» должны бережно относиться к имуществу учреждения, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий Посетитель учреждения должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

3.12. Запрещается входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

3.13. В целях безопасности на территории Учреждения ведется видеонаблюдение.

3.14. При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.

3.15. Посетители учреждения должны сообщать администрации АУ КО «СКК» обо всех случаях, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.

3.16. Посетители должны покидать Учреждение не позднее установленного времени после окончания занятия.

4. Администрация АУ КО «СКК» не несет ответственности:

- за несоблюдение общепринятых мер личной безопасности;

- за ухудшение здоровья посетителей в результате обострения ранее полученной травмы или хронического заболевания;

- если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение врачебных рекомендаций;

- если причиной нанесения вреда здоровью стали чрезмерные физические нагрузки, которые посетители должны регулировать самостоятельно;

- если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение посетителями данных Правил посещения спорткомплекса;
- если посетитель получил травму по своей вине;
- за технические неудобства, принесенные городскими коммунальными службами (отключение в спорткомплексе горячей и холодной воды, электричества, отопления и т.д.);
- за оставленные без присмотра ценные вещи и одежду.

4.1. В случае нарушения требований настоящих Правил и при отсутствии реакции на обоснованные требования Администрации Учреждения, посетитель, в том числе и представитель ЗАКАЗЧИКА может быть удален с территории учреждения сотрудниками полиции, сотрудником охраны или представителем Администрации Учреждения, без компенсации оплаченной им стоимости услуг. Во всех перечисленных случаях Администрация учреждения вправе составить акт о злостном нарушении посетителем Правил посещения Учреждения, который будет являться основанием для расторжения Договора, заключаемого с ЗАКАЗЧИКОМ.

ВНИМАНИЕ!

В целях обеспечения безопасности администрация Учреждения вправе отказать в оказании услуг посетителю:

- имеющему ярко выраженные признаки алкогольного, наркотического, токсического опьянения;
- нарушающему общественный порядок, создающему угрозу жизни, здоровью и мешающему отдыху других посетителей;
- несоблюдающему требования настоящих Правил посещения АУ КО «СКК».